	19 listopada 2026 (czwartek)
15:00–15:50	Rejestracja na warsztaty
16:00–20:00	1. COD (change of direction) – znaczenie, kontrola i trening w grach zespołowych
	20 listopada 2026 (piątek)
08:30–09:20	Rejestracja uczestników
09:30–09:40	Uroczyste rozpoczęcie obrad JM Rektor PANS dr inż. Mariusz Kołosowski, prof. ucz.
	Wykład inauguracyjny **Znaczenie wybranych składników żywności funkcjonalnej w zachowaniu zdrowia** prof. dr hab. n. med. Elżbieta Grochowska-Niedworok
	BLOK I
10:10–10:30	**Odwrócona piramida żywienia – utopia czy skuteczne narzędzie prewencji otyłości i chorób metabolicznych w Polsce?** dr hab. n. med. Agnieszka Białek-Dratwa Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach
10:30–10:50	**Od żywienia do zdrowia – nowe standardy i wyzwania żywienia szpitalnego** dr n. o zdr. Grzegorz Kostelecki Prezes Polskiego Towarzystwa Dietetyki
10:50–11:10	**Czy kawa jest dobra na wszystko?** mgr Marcin Osowski Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach
11:10–11:20	Dyskusja / debata
11:20–11:50	Przerwa / sesja posterowa
	BLOK II
12:00–12:20	**Pielęgnacja skóry u pacjentów onkologicznych lub pielęgnacja skóry w schorzeniach ogólnoustrojowych** dr hab. n. med. Danuta Nowicka, prof. AWF Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu, Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu

12:20–12:40	**Kolagen bez złudzeń** prof. dr hab. inż. Elżbieta Wojaczyńska Politechnika Wrocławska
12:40–13:00	**Róż nie zawsze jest piękny – cała prawda o trądziku różowatym** dr hab. Karolina Chylicka-Hebel, prof. ucz. Uniwersytet Opolski
13:00–13:10	Dyskusja / debata
13:10–13:20	Wykład Partnera
13:20–13:50	Przerwa / sesja posterowa
	BLOK III
14:00–14:20	**Znaczenie przygotowania motorycznego w grach zespołowych na przykładzie NBA** dr hab. Kazimierz Mikołajec Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach
14:20–14:40	**Aktywność fizyczna a zdrowie psychiczne młodych dorosłych – między kryzysem a adaptacją** dr hab. Alicja Minto Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Nysie
14:40–15:00	**Zastosowanie AI poprzez uczenie maszynowe w ocenie efektywności decyzji trenera gier zespołowych** dr hab. Tomasz Gabryś, prof. ucz., mgr Matej Suva Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Nysie
15:00	Podsumowanie obrad i zakończenie
15:00–15:20	Formalności