



	19 listopada 2026 (czwartek)
15:00– 15:50	Rejestracja na warsztaty
16:00– 20:00	1. COD (change of direction) – znaczenie, kontrola i trening w grach zespołowych 2. — 3. —
	20 listopada 2026 (piątek)
08:30– 09:20	Rejestracja uczestników
09:30– 09:40	Uroczyste rozpoczęcie obrad JM Rektor PANS dr inż. Mariusz Kołosowski, prof. ucz.
09:40– 10:00	Wykład inauguracyjny Znaczenie wybranych składników żywności funkcjonalnej w zachowaniu zdrowia. prof. dr hab. n. med. Elżbieta Grochowska-Niedworok
	BLOK I
10:10– 10:30	Odwrócona piramida żywienia – utopia czy skuteczne narzędzie prewencji otyłości i chorób metabolicznych w Polsce? dr hab. n. med. Agnieszka Białek-Dratwa Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach
10:30– 10:50	Jak pracować z pacjentem przejawiającym opór? Prowadząca: dr n. o zdr. Patrycja Kłósek Paleta Diet
10:50– 11:10	Czy kawa jest dobra na wszystko? mgr Marcin Osowski Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach
11:10– 11:20	Dyskusja / debata
11:20– 11:50	Przerwa / sesja posterowa
	BLOK II
12:00– 12:20	Pielęgnacja skóry u pacjentów onkologicznych lub pielęgnacja skóry w schorzeniach ogólnoustrojowych dr hab. n. med. Danuta Nowicka, prof. AWF Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu, Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu



12:20– 12:40	Kolagen bez złudzeń prof. dr hab. inż. Elżbieta Wojaczyńska Politechnika Wrocławska
12:40– 13:00	Róż nie zawsze jest piękny – cała prawda o trądziku różowatym dr hab. Karolina Chylicka-Hebel, prof. ucz. Uniwersytet Opolski
13:00– 13:10	Dyskusja / debata
13:10– 13:20	Wykład Partnera
13:20– 13:50	Przerwa / sesja posterowa
	BLOK III
14:00– 14:20	Znaczenie przygotowania motorycznego w grach zespołowych na przykładzie NBA dr hab. Kazimierz Mikołajec Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach
14:20– 14:40	Aktywność fizyczna a zdrowie psychiczne młodych dorosłych – między kryzysem a adaptacją dr hab. Alicja Minto Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Nysie
14:40– 15:00	Zastosowanie AI poprzez uczenie maszynowe w ocenie efektywności decyzji trenera gier zespołowych Tomasz Gabryś, Radosław Chruściński Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Nysie
15:00	Podsumowanie obrad i zakończenie
15:00– 15:20	Formalności