

# DIETETYKA



„To ma więcej kalorii niż może się wydawać!”

## LICZBA ABSOLWENTÓW (stan na 28.02.2026)

| Rodzaj studiów    | Liczba absolwentów |
|-------------------|--------------------|
| Studia I stopnia  | 783                |
| Studia II stopnia | 42                 |
| Łącznie           | 825                |

## GENEZA KIERUNKU

Kierunek dietetyka został uruchomiony w 2007 roku w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Nysie wraz z powołaniem Instytutu Dietetyki. Od samego początku kształcenie miało charakter praktyczny i było ukierunkowane na przygotowanie **specjalistów w obszarze żywienia człowieka, dietoprofilaktyki oraz edukacji zdrowotnej**. Program studiów był systematycznie doskonalony w odpowiedzi na aktualne potrzeby systemu ochrony zdrowia oraz rosnące znaczenie profilaktyki żywieniowej i promocji zdrowego stylu życia. Obejmował on zagadnienia z zakresu **dietetyki klinicznej, żywienia osób zdrowych i chorych, edukacji żywieniowej oraz szeroko rozumianej promocji zdrowia**.

W kolejnych latach kierunek dynamicznie rozwijał działalność dydaktyczną, naukową i popularyzatorską, organizując konferencje, seminaria i warsztaty edukacyjne, a także podejmując współpracę z instytucjami ochrony zdrowia oraz środowiskiem lokalnym. Od 2019 roku kierunek funkcjonuje w strukturze **Wydziału Nauk o Zdrowiu i Kulturze Fizycznej** Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Nysie. Kolejnym ważnym etapem rozwoju kierunku było uzyskanie w 2022 roku zgody Ministra Edukacji i Nauki na uruchomienie **studiów II stopnia**. Od roku akademickiego 2022/2023 absolwenci studiów licencjackich mogą kontynuować kształcenie **na studiach magisterskich, wybierając specjalności: dietetyka pediatryczna, dietetyka sportowa oraz psychodietetyka**.

## WŁADZE JEDNOSTKI

|           |  |   |
|-----------|--|---|
| od 2007   | Dyrektor Instytutu Dietetyki                         | prof. dr hab. n. med. i n. zdr. Elżbieta Grochowska-Niedworok |
| od 2007   | Zastępca Dyrektora                                   | dr inż. Marzena Zołoteńka-Synowiec, prof. ucz.                |
| 2013–2016 | Dyrektor Instytutu Dietetyki                         | dr hab. n. med. Zbigniew Ciemniowski, prof. ucz.              |
| 2013–2016 | Zastępca Dyrektora                                   | dr inż. Marzena Zołoteńka-Synowiec, prof. ucz.                |
| 2016–2019 | Dyrektor Instytutu Nauk o Zdrowiu                    | dr n. med. Wiesława Huńka-Żurawińska                          |
| 2016–2017 | Zastępca Dyrektora                                   | dr inż. Marzena Zołoteńka-Synowiec, prof. ucz.                |
| 2017–2019 | Zastępca Dyrektora                                   | dr inż. Ewa Malczyk, prof. ucz.                               |
| od 2019   | Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu i Kulturze Fizycznej | dr n. o zdr. Roman Palacz                                     |
| od 2019   | Prodziekan   | dr inż. Ewa Malczyk, prof. ucz.                               |

## NAJWAŻNIEJSZE WYDARZENIA W HISTORII KIERUNKU

### ➔ **Utworzenie kierunku dietetyka (2007)**

Utworzenie kierunku dietetyka oraz powstanie Instytutu Dietetyki w 2007 roku zapoczątkowało rozwój nowoczesnego kształcenia w zakresie żywienia człowieka i promocji zdrowia w PANS w Nysie.

### ➔ **Międzynarodowa konferencja naukowa „Zagrożenia zdrowotne a zdrowie człowieka” (2008)**

Jednym z pierwszych przedsięwzięć naukowych była międzynarodowa konferencja poświęcona zagrożeniom zdrowotnym, zorganizowana w czerwcu 2008 roku.

### ➔ **Konferencja „Problematyka edukacji żywieniowej” (2009)**

W maju 2009 roku odbyła się konferencja naukowo-szkoleniowa, poświęcona edukacji żywieniowej oraz znaczeniu prawidłowych nawyków żywieniowych w profilaktyce zdrowotnej.

### ➔ **Cykliczne konferencje „Żywienie, Zdrowie i Choroby” (2009–2019)**

W latach 2009–2019 realizowano cykl konferencji we współpracy z Uniwersytetem Medycznym we Wrocławiu. Wydarzenia te stanowiły platformę wymiany wiedzy i doświadczeń w obszarze dietetyki i ochrony zdrowia.

### ➔ **Konferencje naukowe dotyczące współczesnych problemów żywienia**

W kolejnych latach organizowano konferencje poświęcone problematyce żywienia różnych grup ludności oraz wyzwaniom współczesnej dietetyki, m.in.:

- „Współczesne problemy żywienia różnych grup ludności (2011),
- „Problemy żywieniowe XXI wieku” (2012).

### ➔ **Międzynarodowa konferencja „Interdyscyplinarny model opieki nad osobami starszymi” (2012)**

W grudniu 2012 roku odbyła się międzynarodowa konferencja naukowo-szkoleniowa prezentująca nowoczesne podejście do opieki i żywienia osób starszych.

### ➔ **Seminarium „Mięso drobiowe – rola w żywieniu człowieka” (2014)**

W maju 2014 roku zorganizowano seminarium naukowe dotyczące znaczenia mięsa drobiowego w żywieniu człowieka na różnych etapach życia.

### ➔ **Konferencje dotyczące problemu nadwagi i otyłości**

Kierunek aktywnie angażował się w działania związane z profilaktyką chorób cywilizacyjnych, organizując m.in.:

- ogólnopolską konferencję „Wiek podeszły wyzwaniem dla kosmetologów i dietetyków” (2015),
- ogólnopolską konferencję naukowo-szkoleniową „Problem nadwagi i otyłości w Polsce” (2017).

### ➔ **Utworzenie pracowni antropometrycznej (2017)**

W marcu 2017 roku zorganizowano Dni Otwarte w nowo utworzonej pracowni antropometrycznej, która stała się ważnym elementem infrastruktury dydaktycznej i naukowej kierunku.

### ➔ **Działalność edukacyjna i popularyzatorska kierunku**

Istotnym obszarem działalności kierunku jest popularyzacja wiedzy na temat racjonalnego żywienia i zdrowego stylu życia, która realizowana poprzez:

- organizację warsztatów tematycznych dla różnych grup wiekowych,
- działalność koła naukowego Edukatorzy Żywienia,
- współpracę w ramach programu „Fit-Aktywni w trosce o zdrowie”.