

# PSYCHOFIZYCZNE KSZTAŁTOWANIE CZŁOWIEKA



## PKC studia I stopnia

### Specjalności

- trener osobisty
- trener przygotowania motorycznego

Liczba absolwentów (stan na 28.02.2026) - 89

## GENEZA KIERUNKU

Kierunek Psychofizyczne Kształtowanie Człowieka został uruchomiony w Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Nysie w 2016 roku. Kształcenie realizowane jest w obszarze nauk o zdrowiu i kulturze fizycznej, a jego celem jest przygotowanie profesjonalnych trenerów i instruktorów posiadających wiedzę oraz umiejętności niezbędne do pracy w klubach sportowych (trener przygotowania motorycznego) oraz z klientem indywidualnym i grupowym (trener personalny).

Program studiów ukierunkowany jest na rozwijanie kompetencji związanych z aktywnością fizyczną, w tym treningiem sportowym i zdrowotnym, rekreacją ruchową oraz promocją zdrowego stylu życia. Absolwenci kierunku przygotowani są do prowadzenia zajęć sportowych i rekreacyjnych dla osób w różnym wieku i o zróżnicowanym poziomie sprawności fizycznej, zarówno w warunkach obiektów sportowych, jak i w terenie.

Absolwenci kierunku podejmują pracę m.in. w klubach sportowych, ośrodkach rekreacyjnych, klubach fitness, podczas obozów sportowych i rehabilitacyjnych oraz kontynuują kształcenie na studiach II stopnia.

## WŁADZE JEDNOSTKI

### INSTYTUT NAUK O ZDROWIU

2016–2019 Dyrektor  
Zastępca Dyrektora

dr n. med. Wiesława Huńka-Żurawińska  
dr n. o zdr. Ewa Szura

### WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ

od 2019 Dziekan  
od 2019 Prodziekan

dr n. o zdr. Roman Palacz  
dr n. o zdr. Ewa Szura

## KADRA

dr hab. Tomasz Gabryś, prof. ucz.  
dr hab. Alicja Minto, prof. ucz.  
dr Roman Palacz  
dr Paweł Szewczyk  
dr Ewa Szura

lek. med. Jan Wierzchowicz  
mgr Marcin Dykta  
mgr Łukasz Kabelis-Szostakowski  
mgr Tomasz Kaczmarski  
mgr Grzegorz Kulik  
mgr Adam Wrona

---

## NAJWAŻNIEJSZE WYDARZENIA W HISTORII KIERUNKU

### **Utworzenie kierunku Psychofizyczne Kształtowanie Człowieka (2016)**

Uruchomienie kierunku w 2016 roku zapoczątkowało rozwój nowoczesnego kształcenia z zakresu aktywności fizycznej, treningu zdrowotnego oraz rekreacji ruchowej w PANS w Nysie.

### **Rozwój praktycznego modelu kształcenia**

Kierunek od początku funkcjonuje w oparciu o praktyczny profil studiów, umożliwiającą studentom zdobywanie kompetencji trenerskich, organizacyjnych i instruktorskich podczas zajęć praktycznych, warsztatów oraz wydarzeń sportowo-rekreacyjnych.

### **Organizacja Fit Sport Festiwali**

Jednym z ważnych wydarzeń cyklicznych są Fit Sport Festiwale. Wydarzenie łączy działalność sportową i dydaktyczną, popularyzując wiedzę naukową oraz aktywizując fizyczną studentów, a także pracowników wydziału i uczniów szkół średnich. Festiwale promują zdrowy styl życia poprzez aktywność ruchową.

### **Mikołajkowe i walentynkowe maratony fitness**

Studenci oraz wykładowcy kierunku współorganizują wydarzenia sportowo-rekreacyjne, takie jak maratony fitness o charakterze integracyjnym i popularyzatorskim. W inicjatywach uczestniczą również studenci innych kierunków oraz członkowie studenckich kół naukowych.

### **Organizacja obozów letnich i zimowych**

Istotnym elementem kształcenia praktycznego są obozy sportowe realizowane z udziałem studentów i wykładowców. Obozy letnie odbywały się na Półwyspie Helskim w Jastarni, zimowe natomiast organizowano w Szklarskiej Porębie. Podczas obozów doskonalono technikę różnych dyscyplin sportowych oraz wykorzystywano w praktyce kompetencje zdobywane w toku studiów.

### **Organizacja międzynarodowej konferencji naukowej (2023)**

W dniach 3–4 czerwca 2023 roku zorganizowana została międzynarodowa konferencja naukowa „Cechy motoryczne w aktywności fizycznej”, poświęcona zagadnieniom sprawności fizycznej, treningu i aktywności ruchowej.

### **Konferencja „Zdrowie, uroda i trening – wyzwania przyszłości”**

20.11.2026 odbędzie się kolejna konferencja „Zdrowie, uroda i trening – wyzwania przyszłości”, współorganizowana wraz z kierunkami dietetyka i kosmetologia, jako konferencja Wydziału Nauk o Zdrowiu i Kulturze Fizycznej.

### **Współpraca międzykierunkowa w obszarze nauk o zdrowiu**

Kierunek aktywnie współpracuje z innymi kierunkami realizowanymi na Wydziale Nauk o Zdrowiu i Kulturze Fizycznej, w szczególności z dietetyką i kosmetologią, organizując wspólne wydarzenia naukowe, warsztaty oraz projekty edukacyjne.

### **Aktywność studentów w Akademickich Mistrzostwach Polski**


Studenci kierunku regularnie uczestniczą w Akademickich Mistrzostwach Polski w wielu dyscyplinach sportowych, m.in.: kolarstwie górskim, narciarstwie, futsalu, biegach przełajowych, ergometrze wioślarskim, żeglarstwie, koszykówce 3x3, siatkówce plażowej i halowej, piłce nożnej, pływaniu, szachach, lekkiej atletyce, strzelectwie sportowym, tenisie stołowym, wspinaczce sportowej.

---

---

 Integracja środowiska akademickiego poprzez sport i rekreację

Kierunek rozwija działalność integrującą studentów, wykładowców i środowisko lokalne poprzez organizację wydarzeń sportowych, warsztatów rekreacyjnych i inicjatyw promujących aktywny styl życia.

 Rozwój kompetencji zawodowych absolwentów

Absolwenci kierunku zdobywają przygotowanie do pracy w charakterze trenerów, instruktorów i animatorów aktywności fizycznej, znajdując zatrudnienie w klubach sportowych, klubach fitness, ośrodkach sportowo-rekreacyjnych, podczas obozów sportowych i rehabilitacyjnych oraz w sektorze usług związanych z promocją zdrowia i aktywności fizycznej. Uczestniczą także w Programie Erasmus+ realizując wyjazdy na studia, programy intensywne i praktyki zagraniczne.

---